## Трезвение - актуальная добродетель

*(Епископ Саратовский и Вольский Лонгин («Человек не может жить без Бога»)*

**Недавно мне задали вопрос: как связаны между собою трезвение и трезвость - понятие из сферы духовной жизни и из области насущно-бытовой? Существует ли вообще эта связь двух практически однокоренных слов? По моему мнению, безусловно существует, и даже более глубинная, чем это может показаться на первый взгляд.**

**Трезвость, или, точнее, трезвение,- это одна из основных христианских добродетелей. Современным языком понятие «трезвость» можно объяснить как потребность в абсолютно честном, незамутненном взгляде на самого себя и на окружающий мир. Этот взгляд невозможно взять и приобрести просто так, сказав себе, например: «С понедельника стану трезвомыслящим человеком».**

**Как и другие христианские добродетели, трезвение неразрывно связано с настоящей, правильной духовной жизнью: усвоение его возможно только для человека верующего, постоянно обращающегося к Богу в покаянии и молитве. Тогда, исправляя свое сердце, человек исправляет и внутреннее зрение своей души - «око сердечное».**

**Вообще, ни одна добродетель не является некой «вещью в себе», которой можно овладеть быстро и просто. Я очень люблю одно выражение преподобного Серафима Саровского, может быть, немного смешное, но простое и точное: «Добродетель не груша: ее вдруг не съешь», то есть это всегда плод определенных трудов и усилий.**

**Трезвение приобретается постоянной духовной работой человека над собой. Трезвение - это свобода от самообмана; в духовном смысле - состояние, противоположное прелести. А человек в прельщении - это тот, кто доверился самому себе, своему испорченному, искаженному грехом мнению. Есть пословица: «Кривое правило и прямое сделает кривым». Сегодня весь мир поражен этой болезнью, не сознавая ее опасности.**

**В духовной жизни прелесть проявляется как самоуверенность, исключительное доверие своим суждениям, когда собственное «я» становится единственным критерием в отношении человека к миру, Богу и ближним. Признаки прелести обычно бывают яркими и легко различимыми: экзальтация, видЕния, готовность человека слышать разного рода «голоса» и доверять им, изобретение новых учений и «религий». К сожалению, с прельщенными людьми сейчас приходится встречаться все чаще и чаще.**

**Но и в повседневной жизни самомнение характерно сегодня практически для каждого. Чем публичнее род деятельности человека, тем заметнее последствия его самоуверенности. Наверное, именно поэтому, наблюдая за некоторыми политиками, общественными деятелями, мы поражаемся неадекватности их поступков и видим, что люди находятся в состоянии страшного самообмана. Тем не менее, повторяю, в той или иной мере самомнением поражен каждый человек, и это отражается на всей его жизни: действия, совершенные под действием страсти, пусть и неосознаваемой, имеют иногда самые неожиданные и чаще всего неприятные последствия.**

**Спасение без трезвости, конечно же, невозможно, потому что только человек, видящий самого себя таким, каков он есть, может правильно оценить ситуацию и в собственном внутреннем мире, и в мире окружающем. У преподобного Петра Дамаскина есть замечательные слова: «Начало спасения человека - это видение своих грехов, бесчисленных, как песок морской». И действительно, человек, трезво оценивающий свои возможности, свои силы, свое состояние, имеет шансы его исправить, так же как в случае болезни: врач, зная диагноз, может назначить правильное лечение. Но пока диагноз по какой-либо причине не определен, больной будет мучиться, не понимая, в чем дело.**

**Таково значение трезвости в духовном смысле. Второе значение этого слова - для многих и более привычное - обычно понимают как противоположность опьянению, подверженности определенной зависимости: алкогольной, наркотической. Я бы продолжил этот ряд, поставив рядом с пьянством и наркоманией современные виды зависимостей, актуализировавшихся буквально за последние годы: игроманию, пристрастие к виртуальной реальности. Все эти пороки имеют в основе своей поражение воли, обеднение души.**

**Опыт показывает, что пить (играть и т.д.) начинают люди, которые очень хотят быть уверенными в себе, но у них это не получается. Парадоксальным образом нетрезвость связана с тем, что человек хочет видеть свое положение достаточно высоким, а действительность показывает ему его реальное состояние. И, если он не хочет с ним примириться, но и не собирается ничего исправлять в своей жизни, тогда неимение трезвости как духовной добродетели становится поводом для нетрезвости чисто практической - и человек уходит в иллюзорный мир.**

**Мы знаем, что главный фантазер - это диавол. Он знакомит с миром фантазий, иллюзий всех людей без исключения, потому что человеческая природа изначально повреждена грехопадением. И чем слабее сопротивление, тем больше внимания уделяет человек своим фантазиям. Очень часто вместо того, чтобы жить, он «проигрывает» свою жизнь, выстраивает альтернативный способ существования в своем воображении. И порой именно эта жизнь становится настолько увлекательной, что он бежит от действительности каждую свободную минуту в мир своих иллюзий и находит средства чисто материального свойства для того, чтобы пробыть как можно дольше и как можно «надежнее» в этом ирреальном мире.**

**Наше основное делание обозначено словом «спасение». Но, для того чтобы стремиться ко спасению, надо осознать, что ты в опасности, и принять меры, чтобы этой опасности избежать. Поэтому трезвый взгляд на себя не имеет ничего общего с принципами современной популярной психологии, когда человеку объясняют: ты такой вот, и в этом нет ничего страшного, нет поводов для беспокойства. Прими себя таким, какой ты есть! Всевозможные извращения - «вариант нормы»; наркомания - твое личное дело, только постарайся при этом не заразиться ВИЧ, употребляй одноразовые шприцы… Нам внушается, что в такого рода многообразии и заключается все самое хорошее в нашей жизни.**

**Очень показателен для нашего времени ставший весьма популярным мультфильм «Шрек». Эта, на первый взгляд, невинная «старая сказка на новый лад» полностью переворачивает цивилизационную парадигму человечества. Все мы воспитаны на сказках, в которых чудище превращалось в прекрасного принца, а лягушка - в красивую и мудрую царевну. И это было совершенно нормально, естественно, потому что уродство появлялось в результате действия злых сил и воспринималось как нечто однозначно отрицательное, с чем нельзя примириться. И сюжет сказки был основан на том, что это уродство волшебным образом преодолевалось, добро - и вместе с ним красота - побеждали зло. В «Шреке» все наоборот: прекрасная принцесса превращается в огра-людоеда, и все довольны - пляшут, веселятся, радуются тому, что чудовища, которые живут рядом с нами,- такие же, как и мы. Страшная сказка… И во многом характерная: она иллюстрирует собой очень устойчивую в современном мире тенденцию, которая имеет своей целью разрушение христианского фундамента нашей цивилизации.**

**Иногда нам говорят: какая разница - пойти на исповедь к священнику или на прием к психоаналитику? И тот, и другой помогают людям, разбирают какие-то движения души, помогают вглядеться в самого себя. Но есть не просто коренное различие, а полная противоположность духовной работы, как ее понимает христианство, и психоанализа - в отношении человека к своему «я». Психоанализ основан на том, что человек, разглядев свои немощи, должен примириться с ними, иногда - «подкорректировать» отношения с окружающими людьми, исходя из того, что сначала надо «научиться любить самого себя». Христианство дает человеку глубинное знание человеческой природы, показывая, что только труд покаяния дает ему возможность изменить себя с помощью Божией.**

**Каждый человек находится в состоянии внутреннего конфликта: между тем, каким он хочет себя видеть, и тем, каков он есть,- а он всегда хочет видеть себя лучше! Самое трудное в жизни - признать правду. Мы лжем самим себе, изворачиваемся, пытаемся забыть свои грехи, злые, подлые поступки, предательства, которые мы совершили, стараемся заглушить в себе голос совести и жить так, как будто ничего этого не было. А лучший способ забыть все то, что не льстит нашему самолюбию, - уйти в мир иллюзий.**

**Трезвость требует мужества. Единственная возможность вырваться из порочного круга любой зависимости только покаяние в истинном смысле этого слова: то сокрушение пред Богом, которое ведет к изменению сознания, к исправлению.**

**Мы говорим: человек создан по образу и подобию Божию, а это означает, что каждый из нас интуитивно знает, каким он должен быть. Даже самый погибающий человек не теряет в глубине души этого знания - в чем его жизнь сегодня не соответствует норме. Образ Божий в нас неразрушим, надо только обрести решимость к Нему вернуться.**